

**BEST PRACTICE I:
BOOK BANK FACILITY**

BOOK BANK FACILITY

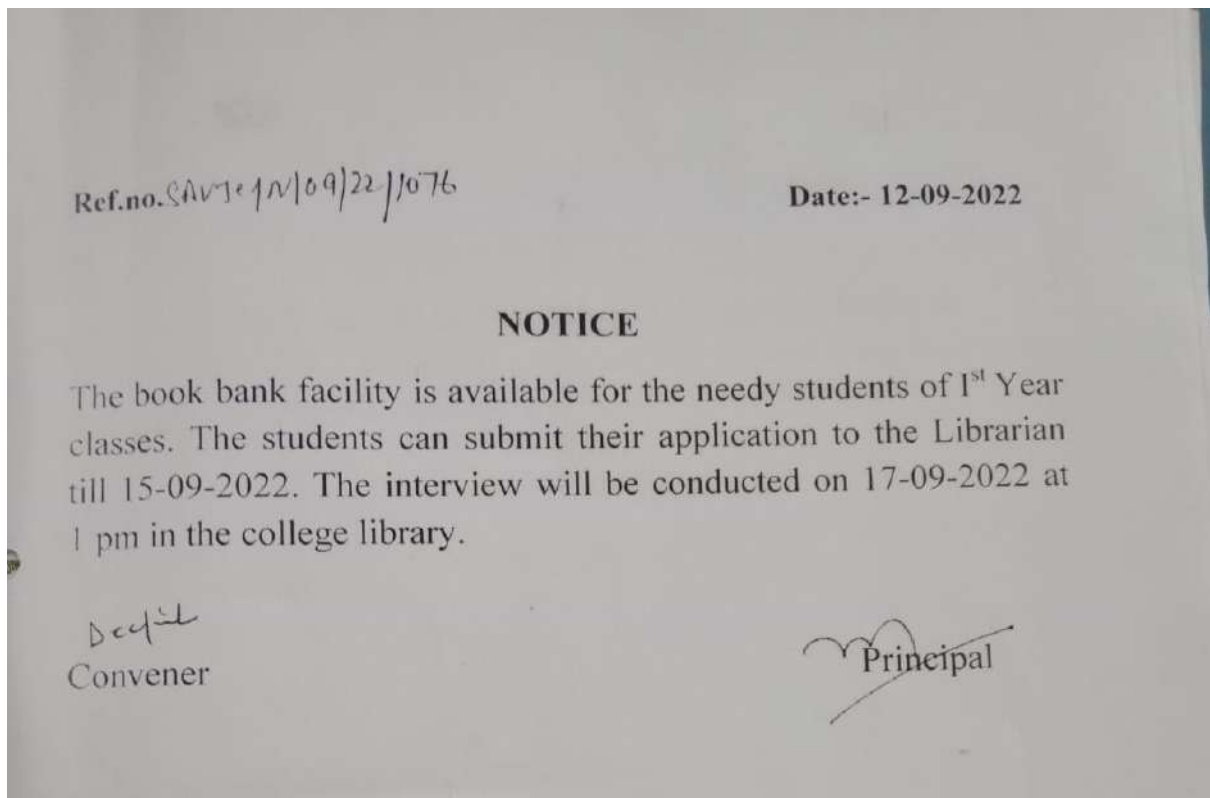
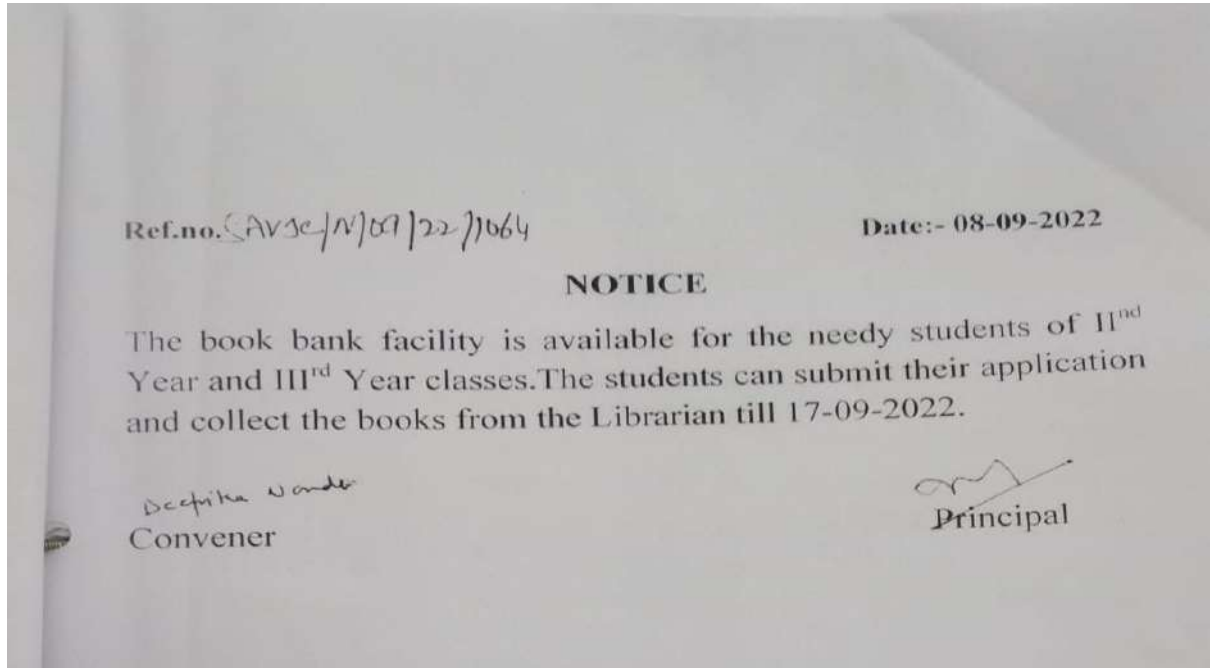
The college offers book bank facility to the needy students under which students are offered course books free of cost for the entire session. The college library has a separate book bank selves for issuing books to the students on demand from the book bank.



Book Bank Documents

Following are the notices issued by the college during the session 2022-23 regarding availability of Book Bank facility for the students.

Notices



Ref.no. SAVJC/N/01/23/13

Date:- 20-01-2023

NOTICE

The book bank facility is available for the needy students of all classes. The students can submit their application to the Librarian and collect the books till 27-01-2023.

Deeptika Nande.
Convener

Principal
20/1/23

Applications from Students

Following are the applications from the students for availing Book Bank Facility during the year 2022-23.

Received original manuscript
Sneha
11/12/23

Sneha
6239572921 (105)

classmate
Date: 15/10/23
Page: B.Com - 1st year

Application:

Subject: Allow me to issue Book.

Respected mam,
I am a student of class B.COM 1st year 'A'
and my name is Sneha bearing roll no. 549.
I am writing this letter to allow
me to issue book of 'Commercial Law'.
I need to study for my upcoming examination.
My exams are starting next month.

Kindly allow me to issue me book from Librarian
card reference. I am very thankful to you
for this.

Thanks

Subject Teacher
signature: [Signature]

Name - Sneha.
Class - B.COM I 'A'
Roll No. - 549.
Subject Teacher - Prof. Lata Kapoor Mam.
Author's Name - Jay Dhingra.

Approved
Date: 15/10/23

Mobil no - 8360255385

Name - Simran

B.Com - 1st year

104

Application for Book Bank.

To
The Principal,
Shree Atam Vallab Jain College, Ludhiana.

Received
marksheet

16/1/23 Simran

Respected Sir

Subject :- Request to issue some books.

I am writing this application to request you to kindly issue my few books from the library. I am student of B.Com (1st year) I need to study for my upcoming exam. I am not able to purchase book for my studies and I need these books to prepare for my subject. Considering my situation and need to prepare for my exam. I earnestly request you to issue me these books from your library.

1. Principle of Financial Accounting.
(Including GST)

S.P Jain

K.V. Narang

Simri Aggarwal

Manika Sehgal.

Atulika

3/1/23

2. Psychology for Managers

Shashi K. Gupta

(Kalyani)

Rosy Joshi

Gautam Jain

7696982704

B.Com-2nd year

(110)

Date	/	/
Page No.		

To
The Principal
Shree Atam Vallabh Jain College
Ludhiana

Original Manuscript
Received

19/11/23

Signature
Date

Subject: Request for issuing of books

Respected Sir,

With due respect I want to state you that I am a student pursuing B.Com II year from your reputed college. As the exams are approaching, I want and need some extra books, reference books of my course. These books are available from the library.

Kindly grant me the permission to issue books from your helping library so that I can improve my knowledge to the fullest.

I will be really thankful to you.

Yours faithfully,

Gautam Jain

B.Com III Sem MB, 910

Signature
Date

Business, Maths and Statistics

Cost Accounting

Company Law

GST

Banking and Insurance

Issues in Indian Commerce

Accounting Theory and Practices

Mamta

6283303911

1537

AP.No. 51

To

The Principal

Shree Atam Vallabh Jain College

Ludhiana

Subject: → Request for Issuance of Books

Sir

Most courteously, I am writing this letter in reference to the issuance of Books.

I am a student of B.Com IIIrd 'A' and my name is Mamta. I am writing this application in order to request you for issuance of books in my name. I need the same for upcoming examination preparation. This list of books given below:

- * Issues in Financial Reporting
- * Operation Research
- * Social & Business Ethics

I request you to kindly approve the request. I shall be thankful to you.

Yours obediently

Mamta

B.Com IIIrd 'A'

1537

Received
21/06/23
Mamta

Received
Mamta
21/06/23
Mamta

25/1/23

Name = Anubhav , Rollno. = 555 , Mobile no. → 9915699961

The Principal
Shree Atam Vallabh Jain College
Near Malhotra Resort
Hussainpura, Ludhiana.
Subject:- for availing book bank facility.

AP. 16. 70.
27/1/23

Sir

I want to say that I am a student of class B.com II-A in your college. I am a well-behaved student in your class.

I request you to please issue me a set of books from book bank. I hope you will process my application as soon as possible. I will be very thankful.

Yours truly

Anubhav

B. Com II - A Sem A

Rollno. = 555

Received marksheet
Anubhav
21/06/23

Books :-

1. Corporate Accounting (Kalyani Publishers) ✓
2. Business Economics (T.R. Jain) ✓
3. E-Commerce (Manakshi) (Kalyani Publisher) ✓
4. Business Law (Joy Dingra) ✓
5. Human Resource Management (Shashi K Gupta and Rasy Joshi) ✓

Book Bank Record Register

S.No	Date	Name	Class/Sem	Acc. No.	R.No	Author	Title	Sign	Date of Ret.
37	13/11/22	Palak Thapar	H.Com-3 rd	B-421 B-1601 B-1255 B-1600 B-1414	1804	Arora Manoj Bansal, Gauri Krupa, Shashi Apparalwar	Business Performance Metrics Integrated Marketing Communication Human Resource Management Marketing Research Industrial Relations	Palak	Return 19/12/22
38	13/11/22	Namya Jain	B.Com-3 rd	B-1678 B-1544 B-794	1031	Garg, K.C Gupta, S.P Sharma, Sanjeet	Company Law Cost Accounting Goods and Services Tax	Namya Jain	Return 19/12/22
39	13/11/22	Raviresh Sharma	B.Com-3 rd	B-221 B-1408 B-577	1150	Garg, K.C Sharma, D.P Jain, S.P	Company Law & Practice Business Mathematics & Statistics Cost Accounting	Raviresh Sharma	Return 19/12/22
40	13/11/22	Himanshu Sharma	B.Com-3 rd	B1364 B826	1142	Rajay, Mohini Rang, Pravat Kumar	Business Mathematics and Statistics In Indian Commerce	Himanshu Sharma	Return 19/11/22

S.No	Date	Name	Class/Sem	Acc. No.	R.No	Author	Title	Sign	Date of Ret.
52	11-9-22	Roshni Gupta	B.Com-3 rd	B2197 B2191 B2192 B2194 B2234	1610	Singh, Jagdeep Gupta, Shashi K Gupta, Shashi K Pamshi, Narsaran Gugh, Shaveta	Enter and Small Business Financial Markets and Services Management Accounting Production and Operations Management Sec. Analysis and Portfolio Mgt	Roshni Gupta	Return 18/12/22
53	17/11/22	Sunderlal Singh	B.Com-3 rd	B2242 B827 B2244	1161	Garg, K.C Singh, Jagdeep Singh, Ashw Kumar	Company Law Banking and Insurance Business Mathematics and Statistics	Sunderlal Singh	Return 18/12/22
54	17/11/22	Akash Maurya	B.Com-3 rd	B1262 B858 B649 B870 B2257 B919	105	Jain, S.P Sharma, R.K Jain, T.R Kumar, Preet Gupta, Shashi K Phindora	Pr. of Financial Accounting Mgt Concepts and Practices Business Economics Principles of Information Technology Organizational Behaviour Punjabi Guide	Akash Maurya	Return 18/12/22
55	17/11/22	Sunderjeet Singh	B.Com-3 rd	B1311 B1691 B2122 B1015	459	Jain, S.P Dhingra, Joy Jain, Divya Kishorena, Steer	Pr. of Financial Accounting Commercial Law Pr. for Managers Business Economics	Sunderjeet Singh	Return 18/12/22

Sr. No.	Date	Name	(LASS) Sem	Page No.	Roll No	Author	Title	Signature	Date of Ret.
8.	23/1/23	Riya	H.Com-4 th Sem	Page No. 15	B.1873 B.1863 B.1877 B.1971 B.1456	Ball, J.W. Knowledge Management Touss, P. Service Marketing Biswas, Sandipta Business Ethics and Corporate Governance Gupta, Neeti Project Planning and Control Sahu, N.K. Consumer Behaviour Sahu, N.K. Advertising and Sales Management			
9.	23/1/23	Pankhthana	H.Com-2 nd Sem	Page No. 65	B.1904 B.280 B.1903 B.538 B.1646 B.422	1101 Gupta, Shashi K. Research Methodology In Commerce Gupta, Neeti Production and Materials Management Gupta, Shashi K. Financial Management and Policy Santakki, G.N. Business Policy and Strategic Management Joshi, Ravi Business Environment Chavla, S.K. Operations Research		Return 5/6/23 AKH	
10.	23/1/23	Sakshi	B.Com-2 nd Sem	Page No. 71	B.023 B.2065 B.1905 B.1463 B.1457 B.1490 G. 457 G. 198	1109 Chavla, S.K. Operations Research Gupta, Shashi K. Research Methodology In Commerce Joshi, Ravi Business Environment Gupta, Neeti Production and Materials Management Gupta, Shashi K. Financial Management and Policy Santakki, G.N. Business Policy and Strategic Management Joshi, Ravi Business Environment Janday, S.H. Financial Management		Return 5/6/23 AKH	
11.	23/1/23	Bhanki	H.Com-2 nd Sem	Page No. 75	B.2042 B.1631 B.2238 B.1461 B.2104	1104 Neeti Production and Materials Mgt Santakki, G.N. Business Policy and Strategic Mgt Chavla, S.K. Operations Research Joshi, Ravi Business Environment Gupta, Shashi K. Financial Mgt and Policy		Return 5/6/23 AKH	

Sr. No.	Date	Name	(LASS) Sem	Page No.	Roll No	Author	Title	Signature	Date of Ret.
26.	24/1/23	Sunindya Singh	B.Com-1 st Sem	Page No. 15	B.166 B.1214 B.1057 B.1107	459 Jain, S.P. Corporate Accounting Bhargava, Joy Business Law Joshi, Ravi Human Resource Management Salem, M.H. Business Economics		Return 21/6/23 AKH	
27.	24/1/23	Sujal	B.Com-1 st Sem	Page No. 75	B.1684 B.591 B.1679 B.112 B.256 B.296 B.2380 B.636	454 Jain, T.P. Business Economics Jain, S.P. Corporate Accounting Bhargava, Joy Business Law Joshi, Ravi Human Resource Management Brijmohan (D.P.T.) Brilliant Maker Bansal, Suresh C. E-Commerce Saha, S.K. Ten Mighty Pans Sayer English and Business Communication Skills		Return 21/6/23 AKH	
28.	24/1/23	Anju	B.Com-1 st Sem	Page No. 75	B.592 B.239 B.375 B.2294 B.2280 B.2284 B.2147 B.2173 B.2419 B.979 B.218 B.365 B.124 B.1687	450 Jain, T.P. Business Economics Jain, S.P. Corporate Accounting Bhargava, Joy Business Law Joshi, Ravi Human Resource Management Ten Mighty Pans Bhargava English and Business Com Skills Bhatt, P.K. Final Touch Corporate Accounting Dhull, Suman E-Commerce Balasubra Rao Environment and Safety 513 Joshi, Ravi Human Resource Management Jain, T.P. Business Economics Bhargava, Joy Business Law Joshi, S.P. Corporate Accounting Dhull, Suman E-Commerce		Return 21/6/23 AKH	
29.	24/1/23	Ekta	B.Com-1 st Sem	Page No. 75	B.979 B.218 B.365 B.124 B.1687	513 Joshi, Ravi Human Resource Management Jain, T.P. Business Economics Bhargava, Joy Business Law Joshi, S.P. Corporate Accounting Dhull, Suman E-Commerce		Return 1/6/23 AKH	

BOOKS ISSUED FROM THE BOOK BANK IN THE LIBRARY

The table below provides the details of the books issued to the students of different classes and courses from the book bank facility of the college for the session 2022-23

2022-2023

S.no.	Class	No. of Books Issued
1.	B.B.A-1 st Semester	40
2	B.B.A-2 nd Semester	29
3.	B.B.A-3 rd Semester	9
4.	B.B.A-4 th Semester	14
5.	B.B.A-5 th Semester	8
6.	B.B.A-6 th Semester	15
7.	B.COM.1 st Semester	214
8.	B.COM 2 nd Semester	238
9.	B.COM.3 rd Semester	150
10.	B.COM.4 th Semester	159
11.	B.COM.5 th Semester	76
12.	B.COM -6 th Semester	81
13.	M.COM.1 st Semester	31
14.	M.COM -2 nd Semester	34
15.	M.COM.3 rd Semester	17
16.	M.COM-4 th Semester	18
	Total	1133

No. of Students who availed the benefit from the Book Bank in the Library

2022-2023

S.no.	Class	No. of Students
1.	B.B.A-1st Semester	8
2	B.B.A-2nd Semester	9
3.	B.B.A-3rd Semester	2
4.	B.B.A-4th Semester	3
5.	B.B.A-5th Semester	2
6.	B.B.A-6th Semester	3
7.	B.COM.1st Semester	36
8.	B.COM 2nd Semester	47
9.	B.COM.3rd Semester	31
10.	B.COM.4th Semester	32
11.	B.COM.5th Semester	21
12.	B.COM -6th Semester	18
13.	M.COM.1st Semester	7
14.	M.COM -2nd Semester	6
15.	M.COM.3rd Semester	3
16.	M.COM-4th Semester	3
	Total	231

Books Donated by the Teachers and Students in the Book Bank

S.no.	Year	Books Donated
1	2015-2016	212
2	2016-2017	112
3	2017-2018	218
4	2018-2019	397
5	2019-2020	328
6	2020-2021	326
7	2021-2022	496
8	2022-2023	349
Total		2438

Summary

Book Bank Facility in the Library

(2015-2016 to 2022-2023)

Year	No. of Books Added	Total No. of Books Available in the Book Bank	No. of Books Issued	No. of Students who availed the benefit from the Book Bank
2015-2016	212	212	51	16
2016-2017	112	324	151	47
2017-2018	218	542	177	50
2018-2019	380	922	372	75
2019-2020	328	1250	519	100
2020-2021	343	1593	731	169
2021-2022	496	2089	919	189
2022-2023	349	2438	1133	231

BEST PRACTICE II.
RUN FOR HEALTH

REPORT

Activity	-	Run for Health
Date	-	16 th April, 2023
Time	-	6:00 AM
Venue	-	Outside Guru Nanak Stadium Ludhiana
Organising Committee	-	Youth Club
Members	-	Prof. Amit Goyal Prof. Rishu Jain
No. of Participants	-	Approximately 3200 (including approx. 500 students and 35 teaching and non-teaching staff members of college)
Objective of the event	-	To create awareness amongst public at large regarding health and fitness.
Chief Guest	-	Sh. Shubham Agarwal (ADCP –III, Ludhiana)

About the event

Youth Club of the college organized the event '*Run for Health*' on 16th April, 2023 (Sunday) at 6 A.M. Mr. Shubham Agarwal (ADCP-III, Ludhiana) was the Chief guest in the program who flagged off the run. People gathered there in a massive number of more than 3200 from various schools, colleges, business concerns, corporate houses etc. from various areas of Punjab dressed in white T-shirts flooded the track. It high-spirited the arena along with the people present there. The event was filled with enthusiastic fervor of spreading the message of maintaining fitness as a lifestyle. T-shirts and refreshments were distributed among the participants in the event. Beside this, A cycle was awarded to the overall winner. The event was sponsored by firms such as

Title Sponsors- Red Rock Mahavir Udyog, Fort Collins and Swati Industries

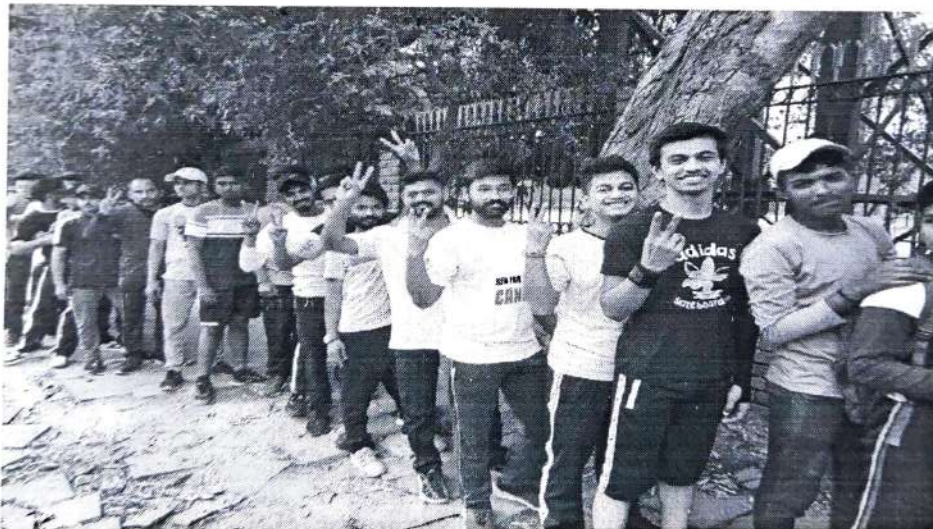
Gold Sponsors- Vallabh Knit Craft, Stupid Cupid, J.P. homes and Ludhiana Heights

Associate Sponsors- Duke Fashion India Ltd., Adinath Dying & finishing, Total Publicity, Kalyani Publishers, Bishop Cotton, AAA Bright Academy, Okane by Indra Values, Harry Immigration, Deekay Designer Suits, Vijay Vallabh Hosiery Factory, Malik Printers, Chetna Hi-tech, B.D.S. Clothing, Akash (BYJU'S), Sakshi Fashions Knitwear and Aditya Knits Pvt Ltd.

Refreshment Partners- CocaCola, Bonn Bread, Sehgal Astrology, Shiv Shakti KKT

Route map adopted for the run: In this event volunteers started running from Guru Nanak Stadium. The route of the run was as follows: Guru Nanak Stadium to Fountain Chowk, from there to Dandi Swami Chowk (via Prince Hostel), then towards 'main gate of KVM school' then via Tagore Nagar to Rose Garden and from there through College Road and Fountain Chowk the run will end at Guru Nanak stadium itself.

1. Registration for the event



Participants in the queues for registration

4. Students of SAVJC Performing Zumba



5. Start of the Run

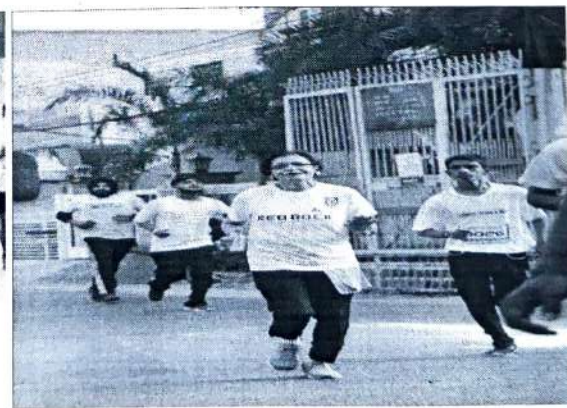
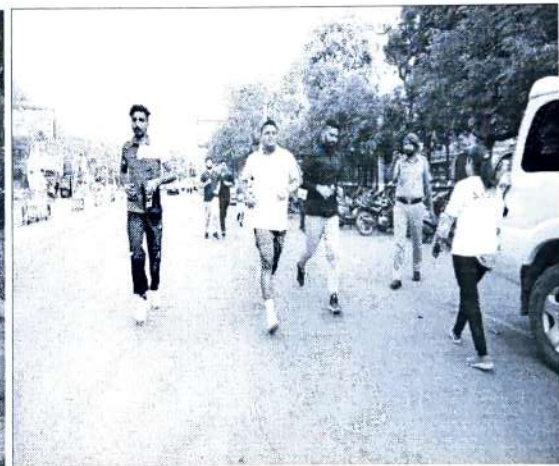
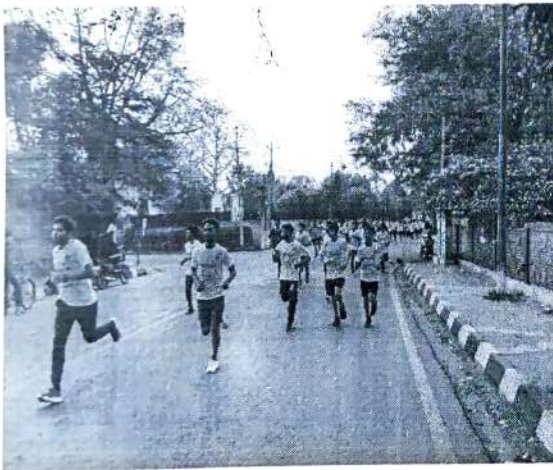


ADCP Mr. Shubham Agarwal doing Flag off

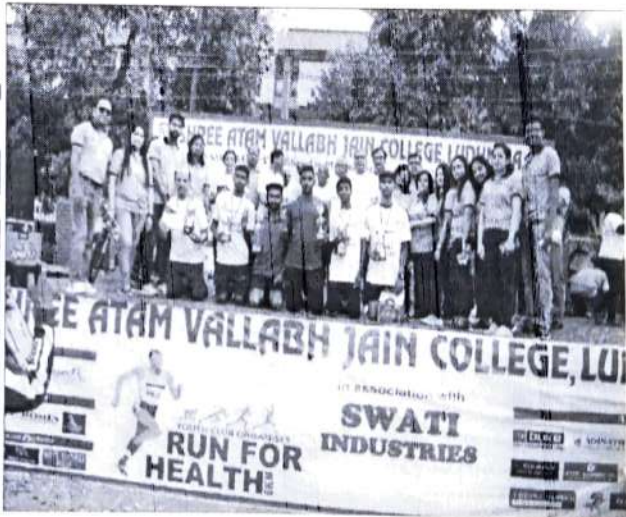


Participants ready for running on the track and our volunteers cheering up them

6. Various Captures during the Run



7. Honor of the Sponsors and Winners

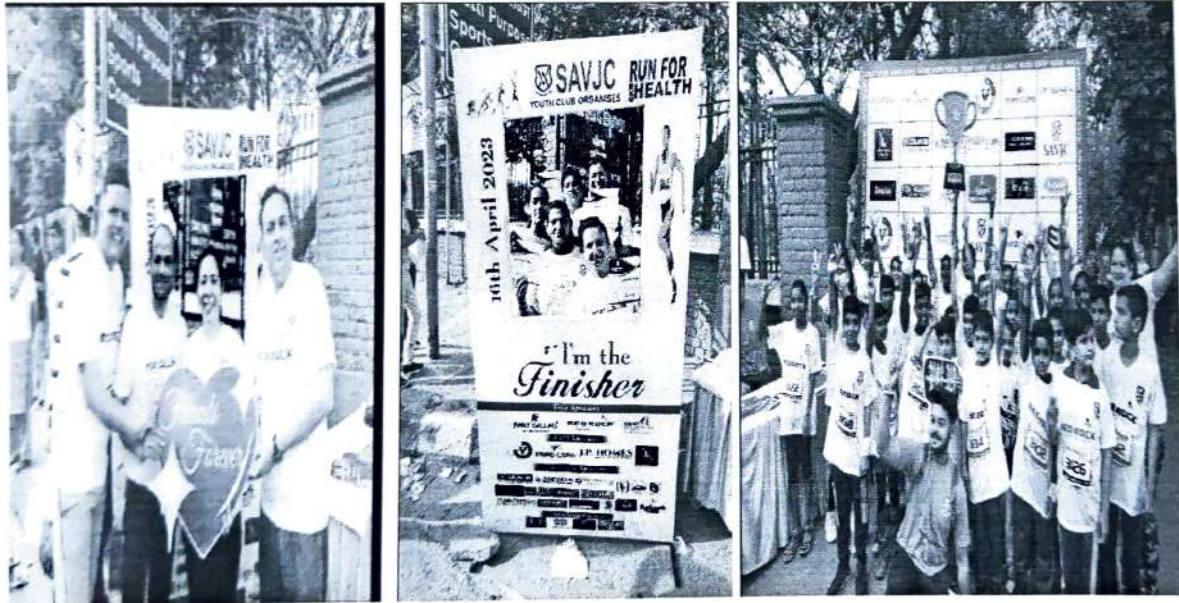


8. Refreshment to all the participants





9. Selfie Corner



10. Group Photographs at the conclusion



Winners were selected in four categories as three prizes in male category (Above 14 years) , three prizes in female (Above 14 years) category and three prizes in Kids (Below 14 years) category and three prizes in Senior Citizens (50 years plus). Rohit kamboj in boys' category, Shreya in Girl's category, Masoom Ali in Kids Category, Mohinder Grover in Senior Citizen's Category were the winners of this event.

Message by the Chief Guest: Sh. Shubham Agarwal motivated the students by his inspirational words. He told students about the importance of sports and physical activities in our daily life. He further congratulated the team of SAVJC that these kind of events should be organized at regular intervals to awaken the youth.

The President of College Management Committee Sh. Komal Jain (Duke); Sh Ramesh Kumar Jain (Sr. Vice President) ; Sh Arun Jain (Vice President); Sh Bhushan Kumar Jain (Admn Secretary); Sh Manohar lal Jain (General Secretary) ; Sh Sanjay Kumar Jain (Finance Secretary); Sh Atul Jain (Manager); Sh Jatinder Jain (Join Secretary) Sh Vinod Jain (Treasurer); Sh Amit Jain (Executive member); Sh Anil Kumar Jain (Executive Member); Sh Kiran Kumar Jain (Executive Member); Sh Lalit Jain (Executive Member); Sh Rakesh Jain (Executive Member); Sh Vikram Jain (Executive Member); Sh. Sikander Lal Jain (Chief Advisor); Sh. Anil Parbhat Jain (Member), Principals of different schools under managing committee and the Principal of SAVJC Dr. Sandeep Kumar accentuated that such events reduce stigma related to mental illness and promote good health for all. They congratulated the organising team for the successful completion of the event. Overall the event went very well, all the media persons, participants and general public praised for the same. Principal Dr. Sandeep Kumar thanked everyone present there in the event.

Vote of Thanks: Mr. Amit Goyal (Convener, Run for Health) thanked the entire team of SAVJC for their support and cooperation. He thanked Managing committee and Principal, for providing this opportunity and support for conducting such an event.


Amit Goyal
Convener, Youth Club



श्री आत्म वल्लभ जैन कॉलेज की ओर से रन फॉर हेल्थ का आयोजन

श्री आत्म वल्लभ जैन कॉलेज, लुधियाना में आयोजित 'रन फॉर हेल्थ' कार्यक्रम का आयोजन श्री आत्म वल्लभ जैन कॉलेज, लुधियाना की ओर से किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि के रूप में डॉ. अशोक कुमार ने भाग लिया। कार्यक्रम के बीच डॉ. अशोक कुमार ने सभी भागीदार्ताओं को प्रोत्साहित किया और उन्हें स्वस्थ रहने के लिए दृढ़ता से प्रोत्साहित किया। कार्यक्रम के दौरान डॉ. अशोक कुमार ने सभी भागीदार्ताओं को प्रोत्साहित किया और उन्हें स्वस्थ रहने के लिए दृढ़ता से प्रोत्साहित किया। कार्यक्रम के दौरान डॉ. अशोक कुमार ने सभी भागीदार्ताओं को प्रोत्साहित किया और उन्हें स्वस्थ रहने के लिए दृढ़ता से प्रोत्साहित किया।

कार्यक्रम के दौरान डॉ. अशोक कुमार ने सभी भागीदार्ताओं को प्रोत्साहित किया और उन्हें स्वस्थ रहने के लिए दृढ़ता से प्रोत्साहित किया। कार्यक्रम के दौरान डॉ. अशोक कुमार ने सभी भागीदार्ताओं को प्रोत्साहित किया और उन्हें स्वस्थ रहने के लिए दृढ़ता से प्रोत्साहित किया। कार्यक्रम के दौरान डॉ. अशोक कुमार ने सभी भागीदार्ताओं को प्रोत्साहित किया और उन्हें स्वस्थ रहने के लिए दृढ़ता से प्रोत्साहित किया।

कार्यक्रम के दौरान डॉ. अशोक कुमार ने सभी भागीदार्ताओं को प्रोत्साहित किया और उन्हें स्वस्थ रहने के लिए दृढ़ता से प्रोत्साहित किया। कार्यक्रम के दौरान डॉ. अशोक कुमार ने सभी भागीदार्ताओं को प्रोत्साहित किया और उन्हें स्वस्थ रहने के लिए दृढ़ता से प्रोत्साहित किया। कार्यक्रम के दौरान डॉ. अशोक कुमार ने सभी भागीदार्ताओं को प्रोत्साहित किया और उन्हें स्वस्थ रहने के लिए दृढ़ता से प्रोत्साहित किया।



6 किमी की रन फॉर हेल्थ में 3200 ने लिया हिस्सा



लुधियाना। श्री आत्म वल्लभ जैन कॉलेज द्वारा 6 किमी की 'रन फॉर हेल्थ' आयोजित की गई। जिसमें 3200 से ज्यादा लोगों ने हिस्सा लिया। स्वस्थ जीवन शैली का संदेश देने के साथ मानव जीवन को बेहतर बनाने के उद्देश्य से ये प्रयास किया गया।-संबंधित खबर अंदर पढ़ें

रन फॉर हेल्थ • श्री आत्म वल्लभ जैन कॉलेज की तरफ से करवाई गई दौड़ में स्वस्थ जीवन शैली का दिया संदेश सीनियर सिटीजन में महिंदर ग्रोवर, 14 साल प्लस में रोहित-श्रेया फर्स्ट

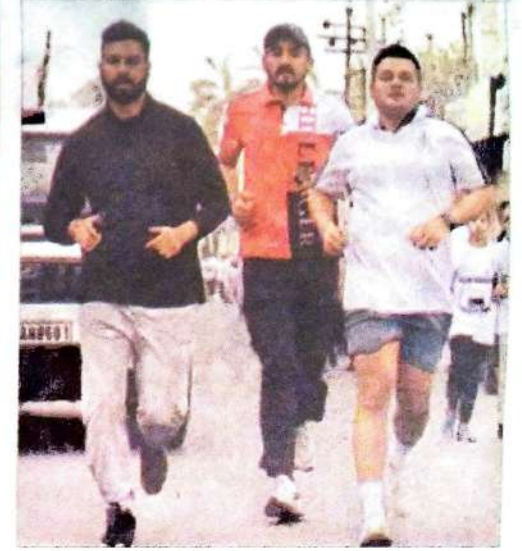
भास्कर न्यूज़ | लुधियाना

श्री आत्म वल्लभ जैन कॉलेज द्वारा 6 किलोमीटर की 'रन फॉर हेल्थ' आयोजित की गई। कॉलेज के युथ क्लब द्वारा इंटरनल क्वालिटी एश्योरेंस सेल के मार्गदर्शन में लोगों के बीच स्वस्थ जीवन शैली का संदेश देने एवं मानव जीवन को बेहतर बनाने के उद्देश्य से प्रयास किया। एमएलए लुधियाना वेस्ट गुरप्रीत बस्सी गोगी मुख्य मेहमान रहे। एडीसीपी-3 शुभम अग्रवाल कार्यक्रम में विशिष्ट अतिथि रहे। मुख्य मेहमान, कॉलेज प्रबंधन समिति के प्रधान कोमल जैन (इयूक) और प्रिंसिपल डॉ. संदीप कुमार ने दौड़ को हरी झंडी दिखाकर रवाना

किया। स्कूलों, कॉलेज और अन्य क्षेत्रों के लोगों ने हिस्सा लिया। इस रन में 3200 से भी ज्यादा लोगों ने हिस्सा लिया। इस दौड़ में 14 साल से कम उम्र के बच्चे, 14 साल से ज्यादा उम्र के लड़के और लड़कियाँ और 50 साल से ज्यादा उम्र की श्रेणी में लोगों ने रन में हिस्सा लिया। सीनियर सिटीजन कैटेगरी महिंदर ग्रोवर, 14 साल से ज्यादा की श्रेणी में लड़कों में रोहित कंबोज, लड़कियों में श्रेया और 14 साल से कम उम्र बच्चों की श्रेणी मासूम अली ने पहला स्थान लिया। इस मौके पर रमेश कुमार जैन, अरुण जैन, भूषण कुमार जैन, मनोहर लाल जैन, संजय कुमार जैन और प्रिंसिपल डॉ. संदीप कुमार मौजूद रहे।



श्री आत्म वल्लभ जैन कॉलेज की तरफ करवाई गई दौड़ रन फॉर हेल्थ में हिस्सा लेने पहुंचे शहर के लोग।



रन फॉर हेल्थ में फिटनेस की दौड़ लगाते लुधियानवी तथा (दाएँ) रन फॉर हेल्थ में दौड़ लगाते एडीसीपी-3 शुभम अग्रवाल व थाना पीएचयू के एसएचओ रजिंदर पाल।

(सभी फोटो: विशाल)

रन फॉर हेल्थ में लुधियानवियों ने लगाई 6 किलोमीटर की दौड़, फिटनेस का दिया संदेश



रन फॉर हेल्थ में एडीसीपी-3 शुभम अग्रवाल को सम्मानित करते श्री आत्म वल्लभ जैन कलेज प्रबंधक सीमित के सदस्य तथा (दाएँ) रन फॉर हेल्थ में विजेता रहने वालों को सम्मानित करते गजमान्द।

- श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज द्वारा गुरु नानक स्टेडियम के बाहर से आयोजित की गई रन फॉर हेल्थ
- रैड रॉक महावीर उद्योग ने स्पॉन्सर की टी-शर्ट

सवेरा न्यूज/अमन

लुधियाना, 16 अप्रैल: अगर स्वस्थ रहना है तो हर रोज अपने शरीर को कुछ वक्त देना होगा ताकि सैर, दौड़, जुंबा से अपनी फिटनेस को बना सकें। इसी सोच के साथ रविवार को श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज द्वारा रन फॉर हेल्थ का आयोजन किया गया। इसमें लुधियाना वियों ने रन फॉर हेल्थ में 6 किलोमीटर की दौड़ लगाकर फिट रहने का संदेश दिया। दौड़ सुबह गुरु नानक स्टेडियम के बाहर से शुरू हुई। कालेज के यूथ क्लब के (आईक्यूएसी) द्वारा रन फॉर हेल्थ करवाने का उद्देश्य लोगों को बीच स्वस्थ जीवनशैली का संदेश देने एवं मानव जीवन को बेहतर बनाने का संदेश देना था।

प्रोग्राम में एडीसीपी-3 शुभम अग्रवाल ने विशेष मेहमान के तौर पर शिरकत की। दौड़ को कार्यक्रम के मुख्यातिथि व कालेज प्रबंधन समिति के प्रधान कोमल जैन (ड्यूक) और प्रिंसीपल डा. संदीप कुमार ने हरी झंडी देकर रवाना किया। रन फॉर हेल्थ में स्कूल, कालेज सहित विभिन्न कॉर्पोरेट क्षेत्रों के 3200 से अधिक धावक सफेद रंग की रैड रॉक टी-शर्ट पहनकर दौड़े। रन फॉर हेल्थ



आत्म वल्लभ जैन कालेज द्वारा गुरु नानक स्टेडियम के बाहर आयोजित रन फॉर हेल्थ में जुंबा करते लोग व (दाएं) रन फॉर हेल्थ में दौड़ लगाते युवा।



सवेरा न्यूज/नीरज (लुधियाना): रन फॉर हेल्थ मैराथन के सीनियर सिटीजन वर्ग में बरिष्ठ वकील मोहिंदर गोवर विजेता बने। डी.टी.बी.ए. सेल्स टेक्स की टीम ने सीनियर एडवोकेट मोहिंदर गोवर को मुबारकबाद दी।

में महावीर उद्योग के प्रमुख स्पॉन्सर रहे। कालेज प्रबंधक सीमित से कालेज प्रबंधक के प्रधान कोमल कुमार जैन (वरिष्ठ उपाध्यक्ष), अरुण जैन (उपाध्यक्ष), भूषण कुमार जैन (प्रशासन सचिव), मनोहर लाल जैन (महासचिव), संजय कुमार जैन (वित्त सचिव), अतुल जैन (प्रबंधक), जतिंदर जैन (संयुक्त सचिव) विनोद जैन (कोषाध्यक्ष), अमित जैन (कार्यकारी सदस्य), अनिल कुमार जैन (कार्यकारी

4 कैटेगरी में करवाई रन फॉर मैराथन

रन फॉर मैराथन 4 कैटेगरी में करवाई गई। इस दौड़ में 14 वर्ष से अधिक लड़के, 14 वर्ष से अधिक लड़कियों, 14 वर्ष से कम उम्र के बच्चे व 50 से अधिक उम्र के व्यक्तियों ने हिस्सा लिया। लोगों के उत्साह को बढ़ाने के लिए स्टेडियम के बाहर जुंबा भी करवाया गया। लोगों ने पंजाबी व हिंदी बॉलीवुड गीतों पर जुंबा करके खूब मस्ती की। ओवर ऑल

विजेता रहने वाले को साइकिल गिफ्ट में दी गई। सीनियर सिटीजन कैटेगरी में मोहिंदर गोवर, 14 वर्ष से अधिक लड़कों की कैटेगरी में रोहित कंबोज, लड़कियों की कैटेगरी में श्रेया व किड्स की कैटेगरी में मसूम अलो विजेता रहा। विजेता रहने वाले धावकों को गिफ्ट हैपर व सर्वोत्कृष्ट देकर सम्मानित किया गया।

सदस्य), किरण कुमार जैन (कार्यकारी सदस्य), ललित जैन (कार्यकारी

सदस्य) राकेश जैन (कार्यकारी सदस्य), विक्रम जैन (कार्यकारी

सदस्य), सिकंदर लाल जैन (मुख्य सलाहकार), अनिल प्रभात जैन,

राजीव जैन, संजय जैन सहित अन्य उपस्थित रहे।

ये रहे टाइटल स्पॉन्सर

रन फॉर हेल्थ में स्वाति उद्योग, रैड रॉक महावीर उद्योग, गोलड प्रयोजक, फोर्ट कॉलिन्स, वल्लभ नित क्राफ्ट, स्टूडिओ क्यूपिड, जे.पी. होम्स, लुधियाना हाइट्स, ड्यूक, आदिनाथ डाइंग एंड फिनिशिंग, टोटल पब्लिसिटी, कल्याणी पब्लिशर्स, ट्रिपल ए ब्राइट एकादमी, विशप कार्टन, ओकेन इंद्रा वैल्यूज, हैरी इमिग्रेशन, डीके, विजय वल्लभ हौजरी फैक्टरी, मलिक प्रिंटर्स, जीके, चेतना हाई-टेक, विजय वल्लभ हौजरी फैक्टरी, मलिक प्रिंटर्स, जीके सहित कई स्पॉन्सर ने सहयोग दिया।

दैनिक जागरण

लुधियाना, 17 अप्रैल, 2023

सेहत के लिए दौड़े हजारों लोग...



रविवार को श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज की ओर से गुरु नानक देव स्टेडियम से 'रन फार हेल्थ' मैराथन का आयोजन किया गया। यह सेहत जागरूकता के लिए आयोजित किया गया था। इसमें शहर के हजारों लोगों ने भाग लिया। (संबंधित समाचार पेज दो पर) ● जागरण

श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज द्वारा आयोजित 5वीं 'रन फॉर हैल्थ' मैराथन में 3200 लोगों ने लिया हिस्सा



रन फॉर हैल्थ को झंडी देकर रवाना करते ए.डी.सी.पी. शुभम अग्रवाल, साथ हैं श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज प्रबंधक कमेटी के सदस्य। (राकेश)



रन फॉर हैल्थ में दौड़ते सभी वर्ग के लोग।

(राकेश)



विशिष्ट अतिथि दर्शन लाल बवेजा एवं विजेताओं को सम्मानित करते भूषण जैन, किरण जैन, ललित जैन, मनोहर लाल जैन, सिकंदर लाल जैन, प्रिं. डा. संदीप कुमार। (राकेश)

लुधियाना, 16 अप्रैल (भूपेश): श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज द्वारा रविवार को गुरु नानक स्टेडियम के बाहर से 5वीं 'रन फॉर हैल्थ'

का आयोजन किया गया। 6 कि. मी. की इस दौड़ को कॉलेज के यूथ क्लब ने (आई.क्यू.ए.सी.) के मार्गदर्शन में लोगों को स्वस्थ जीवन

शैली का संदेश देने एवं मानव जीवन को बेहतर बनाने के उद्देश्य को लेकर करवाया गया।

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि ए.डी.सी.पी. शुभम अग्रवाल, कॉलेज प्रबंधक कमेटी के प्रधान कोमल जैन इयूक एवं प्रिंसीपल डा. संदीप कुमार ने हरी झंडी देकर धावकों का उत्साहवर्धन किया और मार्कोट कमेटी के पूर्व चेयरमैन दर्शन लाल बवेजा विशेष रूप से शामिल हुए।

3200 से अधिक धावकों ने सड़कों पर सफेद रंग की टी शर्ट्स पहन कर दौड़ लगाई। इस दौड़ में लड़के 14 साल से अधिक, लड़कियां 14 साल से अधिक, 14 साल से कम उम्र के बच्चे एवं सीनियर सिटीजन शामिल थे।

विजेताओं को ट्राफी एवं गिफ्ट हैम्पर्स दिए गए। ओवरऑल विजेता

ये रहे परिणाम

सीनियर सिटीजन

• महिन्द्र प्रोवर - प्रथम

लड़के 14 वर्ष से अधिक

• रोहित कम्बोज - प्रथम

लड़कियां 14 वर्ष से अधिक

• श्रेया - प्रथम

बच्चे 14 वर्ष से कम

• मासूम अली - प्रथम

को साइकिल दी गई। सभी प्रतिभागियों को सर्टीफिकेट वितरित किए गए। कार्यक्रम के टाइटल स्पॉन्सर स्वाति उद्योग, रैड रॉक महावीर उद्योग थे और गोल्ड प्रायोजक फोर्ट कॉलिंग्स, वल्लभ निट क्राफ्ट, स्टूपिड क्यूपिड, जे.पी. होम्स, लुधियाना हाइट्स तथा

सहयोगी स्पॉन्सर-इयूक, आदिनाथ डाइंग, टोटल पब्लिसिटी, कल्याणी पब्लिशर्स, ट्रिपल ए ब्राइट एंकेडमी, बिशप कॉटन, ओकेन इंद्रा वैल्यूज, हैरी इमीग्रेशन, डी.के., विजय वल्लभ हौजरी फैक्ट्री, मलिक प्रिंटेर्स, जी.के., चेतना थे।

इस अवसर पर कॉलेज प्रबंधक कमेटी के प्रधान कोमल जैन इयूक, वरिष्ठ उपाध्यक्ष रमेश जैन, उपाध्यक्ष अरुण जैन बबला, एडमिन सैक्रेटरी भूषण जैन, महासचिव मनोहर लाल जैन, वित्त सचिव संजय जैन, प्रबंधक अतुल जैन, संयुक्त सचिव जतिन्द्र जैन, कोषाध्यक्ष विनोद जैन, अमित जैन, अनिल जैन, किरण जैन, ललित जैन, राकेश जैन, विक्रम जैन (सभी कार्यकारी सदस्य) मुख्य सलाहकार सिकंदर लाल जैन, अनिल प्रभात जैन, राजीव जैन, संजय जैन आदि मौजूद थे।



Participants during the 'run for health' event organised in Ludhiana on Sunday.

HT PHOTO

3,200 residents run to spread healthy lifestyle message

HT Correspondent

ludhiana@hindustantimes.com

LUDHIANA: Capping an area of six kilometers, Shree Atam Vallabh Jain College (SAVJC), Ludhiana, organised its 5th "Run for health" outside Guru Nanak Stadium on Sunday. The youth club of the college organised the event intending to spread the message of a healthy lifestyle among the people.

Ludhiana (west) MLA Gurpreet Bassi Gog was the chief guest of the occasion, while Shubham Agarwal (ADCP III, Ludhiana) was the special guest.

College management committee president Komal Jain, other committee members and principal Sandeep Kumar flagged off the run.

A huge crowd of at least 3,200 residents from various schools, colleges, self-employed and corporate sectors from various areas of Punjab dressed in white t-shirts flooded the track. Spreading the message of maintaining fitness as a lifestyle, a cycle was awarded to the overall winner. Winners were selected in four categories as three prizes in the male category (Above 14 years), three prizes in the female

(Above 14 years) category and three prizes in the kids (Below 14 years) category, and three prizes for senior citizens (50 years plus). Meanwhile, participation certificates were provided to all present there. Trophies and gift hampers were provided to the winners. Rohit Kambos in the boys' category, Shreya in girl's category, Masoom Ali in the kids' category and Mahinder Grover in the senior citizen's category were the winner of this event.

The college principal Sandeep Kumar said such events promote good health for all.



Participants take part in 'Run for Health' organised by the District Health Office, Ludhiana.

0 participate in 'Run for Health'

By Anurag
Ludhiana, Oct
11. Run for
Health was
organised by
the District
Health Office,
Ludhiana, on
October 11. The
event was
attended by
a large number
of people.

The chief guest of the occasion, District Health Officer, Dr. P. S. Luthra, was the special guest. The guests, college management, students, president, Karam Jati and college principal, Dinesh Kumar, flagged off the run. More than 1,200 participants from various schools, colleges and companies at

various locations of Punjab, including Ludhiana, participated in the event. The event was organised by the District Health Office, Ludhiana. The event was a success and was well-received by the participants. The event was held in the presence of the District Health Officer, Dr. P. S. Luthra, and other officials. The event was a great success and was well-received by the participants. The event was held in the presence of the District Health Officer, Dr. P. S. Luthra, and other officials.

participated in the event. The event was a success and was well-received by the participants. The event was held in the presence of the District Health Officer, Dr. P. S. Luthra, and other officials. The event was a great success and was well-received by the participants. The event was held in the presence of the District Health Officer, Dr. P. S. Luthra, and other officials.

ਕਾਲਜ ਦੀ 'ਰਨ ਫਾਰ ਹੈਲਥ' ਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਭਰਵਾਂ ਹੁੰਗਾਰਾ

ਛੇ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੌੜ ਵਿੱਚ ਸੈਂਕੜੇ ਖੇਡ ਪ੍ਰੇਮੀਆਂ ਨੇ ਕੀਰੀ ਸ਼ਿਰਕਾਰ

ਸਰਵਿੰਦਰ ਬਸਰਾ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 16 ਅਪਰੈਲ

ਸ੍ਰੀ ਆਤਮ ਵੱਲਤ ਜੈਨ ਕਾਲਜ ਦੇ ਯੂਥ ਕਲੱਬ ਵੱਲੋਂ ਰਨ ਫਾਰ ਹੈਲਥ ਦੌੜ ਕਰਵਾਈ ਗਈ। ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਟੇਡੀਅਮ ਦੇ ਬਾਹਰੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ ਇਹ ਛੇ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੌੜ ਵਿੱਚ 2500 ਦੇ ਕਰੀਬ ਦੌੜਾਕਾ ਨੇ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿਧਾਇਕ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਬੱਸੀ ਗੋਗੀ ਨੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਜਦਕਿ ਏਡੀਸੀਪੀਓ ਸੁਭਮ ਅਗਰਵਾਲ ਨੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਸ਼ਿਰਕਾਰ ਕੀਤੀ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕੌਮਲ ਕੁਮਾਰ ਜੈਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਸੰਦੀਪ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਹਰੀ ਝੰਡੀ ਦਿਖਾ ਕੇ ਦੌੜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਵਾਈ। ਇਸ ਦੌੜ ਦੌਰਾਨ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਤੀ ਅਵੇਸਲ ਨਾ ਹੋਣ ਦਾ ਸੁਨੇਹਾ ਦਿੱਤਾ। ਸਮੂਹ ਦੌੜਾਕਾ ਨੂੰ ਟੀ ਸ਼ਰਟਾਂ ਅਤੇ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਤਕਸੀਮ ਕੀਤੇ ਗਏ।

ਇਸ ਦੌੜ ਵਿੱਚ ਸੀਨੀਅਰ ਸਿਟੀਜਨ



ਸ੍ਰੀ ਆਤਮ ਵੱਲਤ ਜੈਨ ਕਾਲਜ ਵੱਲੋਂ ਕਰਵਾਈ ਦੌੜ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ ਦੌੜਾਕਾ (ਛੇ ਕਿਲੋਮੀਟਰ)

14 ਸਾਲ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਦੇ ਲੜਕੇ, ਲੜਕੀਆਂ ਸਮੇਤ 14 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਸ਼ਿਰਕਾਰ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਦੌੜ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ ਸਾਰੇ ਬਚੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸੀਨੀਅਰ ਸਿਟੀਜਨ ਦੀ ਦੌੜ ਵਿੱਚ ਮਹਿੰਦਰ ਗਰੇਵਰ, 14 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੜਕਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਰੋਹਿਤ,

ਲੜਕੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸ਼੍ਰੇਯਾ ਜਦਕਿ 14 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਲੇ ਵਰਗ ਵਿੱਚੋਂ ਮਾਸੂਮ ਅਲੀ ਨੇ ਜਿੱਤਾਂ ਦਰਜ ਕੀਤੀਆਂ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ 'ਚ ਸਟਾਫ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਸੰਦੀਪ

ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਖੇਡਾਂ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰੱਖਣ ਦੇ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਬਹਿਨ ਸ਼ਕਤੀ ਵਧਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਅਨੁਸਾਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਸਿਖਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਲੜ ਲੱਗਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ।

Details of sponsorship procured for Run For Health held in 2022-23

Sponsorships (In Cash)

S. No.	Party/Firm	Amount (₹)
1	Swati Industries	55000
2	Ludhiana Heights & JP Homes	30000
3	Bright Academy	7000
4	Kalyani Publishers	10000
5	Adinath Dyeing	11000
6	Aditya Knits Pvt Ltd (Vikram Jain ji)	11000
7	Geekay Cycles	10000
8	Vallabh Knit Kraft & Stupid Cupid	31000
9	Okane by Indra Values	11000
10	Aakash Institute	11000
11	Bishop Cotton	10000
12	Deekay Fashions (Manohar Lal Jain ji)	11000
13	Vijay Vallabh Hosiery Factory	11000
14	Chetna Hitech Industies	10000
15	Duke Fashions India Ltd	15000
16	Shanty Army Store	2720
	Total	246720

Sponsorships (In Kind)

S. No.	Sponsor	Item
1	Cocacola	Juice for 2500 people approx
2	Bonn Bread	Buisuits & Buns for 2500 people approx
3	Sehgal Astrology	Bananas
4	PickMe by BDS Clothing	65 Tshirts (Volunteers)
5	Fort Collins by Indra Hosiery	450 Tshirts
6	Redrock by Mahavir Udyog	1150 Tshirts
7	Malik Printers	1200 Certificates + BIBs
8	Geekay Cycles	1 Bicycle
9	Shiv Shakti KKT	1000 Water Bottles
10	SAVJC Students	500 Water Bottles
11	Harry Immigration and Total Publicity	30 Flexes (8*6)